



www.onnnea-hh.de

REIKI

Seminare



REIKI I berufsbegleitend

4 Abende, jeweils Beginn: 19.00 Uhr, Ende gegen 21.15 Uhr,

Der erste Grad des REIKI ist der Anfang sich tief mit REIKI beschäftigen zu können. In REIKI I entfaltet sich das haptische Erleben wieder.

...heilende Hände...
...fließende Wärme...
...Belebung...
...Entspannung pur...
... sich selbst finden ...
...Schmerzen werden gelindert...

Das Berühren, das Angerührt werden, das sich kümmern um sich, um den nächsten, stehen im Zentrum des Seminars. Wer REIKI in Tiefe und all seinen Möglichkeiten – und doch in seiner Schlichtheit - erfahren möchte, gebe sich etwas Geduld und Zeit, das eigene Können, Schritt für Schritt wachsen zu lassen. So kann der Weg zur Harmonie und Wachstum bereitet werden. REIKI ist ein wunderbares Abenteuer. Im Seminar REIKI I beginnt der geleitete Weg:

die Geschichte(n) des REIKI; Was ist REIKI?

Wie funktioniert eine REIKI-Behandlung?

Die 5 Regeln im REIKI

das REIKI-Symbol und seine Bedeutung –

die verschiedenen Meditationen im REIKI

Zentrierungsmöglichkeiten.

Demonstration und Üben zur REIKI-Behandlung:

die 12 Grundhaltungen; Eigenbehandlung
... und einiges mehr...


Voraussetzungen: keine

Seminarzeit: 19:00 Uhr – 21:15 Uhr

Preis 175,-€ / Person

Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: auf Anfrage



REIKI I kompakt (WochenendSeminare)

Vielen REIKI-Anwendern ist oft wenig bewusst, was mit REIKI alles möglich ist, wie großartig sich verschiedene Techniken kombinieren lassen. Auf diese Möglichkeiten soll der Lehrgang das Augenmerk der Teilnehmer lenken. - Du benötigst eine persönliche Sicherheit im Umgang mit den Techniken, welche Du in den Lehrgängen kennen lernst. Das Berühren, das Angerührt werden, das sich kümmern um den nächsten, stehen im Zentrum des Seminars. Wer REIKI in Tiefe und all seinen Möglichkeiten erfahren und leben möchte, gebe sich etwas Geduld und Zeit, um die eigene Bereitschaft, das eigene Können, Schritt für Schritt wachsen zu lassen. So kann der Weg zur Harmonie bereitet werden.

- die Geschichte(n) des REIKI; Was ist REIKI?
 - Wie funktioniert eine REIKI-Behandlung?
 - Die 5 Regeln im REIKI
 - das REIKI-Symbol und seine Bedeutung –
 - die Gassho-Meditation und andere
 - Zentrierungsmöglichkeiten.
 - Demonstration und Üben zur REIKI-Behandlung:
 - die 12 Grundhaltungen; Eigenbehandlung
- ... und einiges mehr...

Voraussetzungen: keine

Seminarzeit: 10:00 Uhr – 17:00 Uhr – 1 Stunde Mittagspause

Preis 175,--€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnea.de

Anmeldeschluß ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 8.2.2020 ; 23.5.2020; 22.8.2020; 12.12.2020



REIKI II kompakt (WochenendSeminare)

Nachdem die REIKI-Energie im Zuge des I. Grades einige Zeit gewirkt hat, bist Du vielleicht bereit, den II. Grad Dir zu eröffnen. Dieser Lehrgang wendet sich an all diejenigen, die mehr über die Behandlungstechniken mit den Instrumenten des II. Grades wissen möchten: Die Wirkung des REIKI wird durch den II. Grad noch verstärkt und vertieft. Im Kurs werden energie-verstärkende Techniken gelehrt. Die Teilnehmer lernen drei Reiki-Symbole kennen und die Arbeit damit für:

verstärkende Behandlungen, Schutz und Segnung
Mentalbehandlungen, Blockaden und Probleme lösen, Transformation
Fern-Reiki (Reikibehandlungen über eine Distanz, über Zeit und Raum)

- Erfahrungsaustausch
- Gassho-Meditation
- Erfahrungen mit den Lebensregeln
- Fragen zu REIKI I klären
- Die verschiedenen Symbole
- Einsatz der Symbole
- Affirmationen
- REIKI mit den Augen und mit dem Atem
- Fernreiki, Fernbehandlungen
- 4 Einstimmungen auf die Symbole

Voraussetzungen: REIKI I (Einstimmung)

Dieses Seminar beginnt freitags gegen 19:00 Uhr

Seminarzeiten: 10:00 Uhr – 17:00 Uhr – 1 Stunde Mittagspause

Preis 245,--€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnea-hh.de

Anmeldeschluß ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 6.03.2020 und 18.09.2020



REIKI – Die Lebensregeln

Sensei Usui erkannte, dass er den Körper von Krankheitssymptomen heilen konnte, jedoch für eine richtige Heilung auch Geist und Seele der Menschen geheilt werden müssten. Dies veranlasste ihn, die Reiki Lebensregeln aufzustellen.

Ein wichtiger Aspekt von Reiki, ist das Wissen um die Reiki Lebensregeln. Diese Lebensregeln sollen uns als Leitfaden für unseren Weg dienen. Alle fünf Lebensregeln geben praktische Anleitungen für ein Leben in Frieden: Es gibt viele leicht voneinander abweichende Variationen dieser Lebensregeln. Das ist ein Kuriosum der Übersetzungen und persönlichen Vorlieben.

Dieses Seminar hat genau diese Lebensregeln zum Dreh- und Angelpunkt. Die Lebensregeln sind zentraler Teil des REIKI. Eine intensive Betrachtung und Beschäftigung ist wichtig, um REIKI in vollen Zügen genießen zu können.

- Erfahrungsaustausch
- Meditation
- Die 5 Lebensregeln
- Die Bedeutung für das tägliche Leben
Herausforderung beginnt schon in der ersten Regel!
- Die Lebensregeln und die REIKI-Behandlung
- Meditation
- Fragen klären

Voraussetzungen: REIKI I (Einstimmung)

Seminarzeit: 11:00 Uhr – 17:00 Uhr – 1 Stunde Mittagspause

Preis 185,--€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnea-hh.de

Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 13.06.2020 ; 12.09.2020



Anatomie für REIKI-Anwender

Die Anatomie des Menschen ist eine wichtige Grundlage zum Verständnis seines Seins. Nur wenn man um die Topographie des Menschen weiß, kann man sicher sagen, in welcher Organgegend REIKI wirklich zum Stocken oder Fließen kommt. Nur, wenn der REIKI-Vermittler weiß, wo gerade seine Hände hinweisen kann der Vermittler sicher mit dem Empfänger arbeiten und zufriedenstellende Behandlungen gestalten.

Lassen Sie sich ein in die Wunderwelt des menschlichen Körpers. Dieser Kurs ist als Grundlage gedacht und gibt einen guten Einblick in die Anatomie des Menschen. Der Mensch ist ein Beispiel für die Wunder der Schöpfung. Dies wird in diesem Seminar erhalten und staunend vertieft werden. Das Seminar ist auf 2 Wochenenden konzipiert.

Themen:

Die tragenden Strukturen des Körpers

Die inneren Organe:

Haut, Atmungsorgane
Kreislauf-, Gefäßsysteme
Verrdauungssystem
Drüsen des Menschen
REIKI und sein Einfluss auf den Menschen
REIKI & Schmerzen

Voraussetzungen: REIKI I (Einstimmung)


Seminarzeiten: 11:00 Uhr – 17:00 Uhr – 1 Stunde Mittagspause

Preis 185,--€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnea-hh.de

Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 14.03.2020 ; 06.06.2020 ; 17.10.2020



REIKI mit Reflexzonenarbeit

Die Reflextherapie wurde 1929 von Elisabeth Dicke begründet. Es handelt sich um eine manuelle Reiztherapie die mit Zugreizen am Unterhaut-Bindegewebe ansetzt. Es werden hierbei verschiedene Techniken zur Behandlung eingesetzt. Über den kutiviszeralen Reflexbogen wird dabei eine nervös-reflektorische Reaktion auf innere Organe, den Bewegungsapparat und die Haut ausgelöst.

Diese Behandlung mit REIKI verquickt ist eine wunderbare REIKI-Arbeit. Da der Patient auf allen Ebenen Spürt, dass das Ki deutlich freier und harmonischer fließen kann. Der Klient kann sehr schnell spüren, dass seine Gesundheit sich entfalten kann.

Themen:

Die Grundlagen

- Die nötige Anatomie
- Reflexe / Reflexbögen
- Die wichtigsten Reflexzonen
- REIKI – Energiefluss bei der Behandlung
- Griffe & Vorgehen
- Befunden und Maßnahme
- Reflektieren über die eigenen Erfahrungen

Voraussetzungen: Einstimmung in REIKI I, Anatomie f. REIKI-Anwender

Seminarzeit: 11:00 Uhr – 17:00 Uhr – 1 Stunde Mittagspause

Preis 255,--€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnea-hh.de

Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 25.04.2020 ; 25.07.2020



REIKI & Die Reise zum inneren Ich

Die Grundannahme in der Arbeit mit dem Inneren Kind spiegelt sich in einem in diesem Zusammenhang häufig zitierten Satz wider: „Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit“, der Erich Kästner zugesprochen wird. Im Seminar streben wir an, auf der einen Seite positives Erleben aus der Kindheit ins Bewusstsein zu heben und damit als Ressource nutzbar zu machen und auf der anderen Seite im „Hier und Jetzt“ die emotionale Zuwendung, die in der Kindheit gefehlt hatte, sich selbst eigenständig zu geben und psychische Verletzungen aus der Kindheit zu heilen.

Natürlich ist das Ziel für ein Seminar eine Utopie. Das Seminar ist ein Einstieg in dieses wunderbare Thema. Es gibt Anregungen und wird Sie die ersten Schritte ins Innere Begleiten. Spielerisch wird auf Möglichkeiten eingegangen und bekommt als Teilnehmer einen Eindruck von den Potenzialen, die bisher in einem geschlafen haben.

Ein phaszinierendes Abenteuer, das mit REIKI richtig intensiv gespürt werden kann. REIKI schützt und begleitet den Teilnehmer durch das Erleben bzw. Wiedererleben. Die Heilung wird intensiv mit REIKI vorangetrieben. REIKI kann an dieser Stelle als eine Art Katalysator persönlichkeitsgerecht die Situation klären und zum Wachstum des Menschen anregen. REIKI ist in dem Selbstfindungs- und dem damit verbundenen Selbstheilungsprozess eine große Hilfe!

Voraussetzungen: REIKI I (Einstimmung)

Seminarzeit: 11:00 Uhr – 17:00 Uhr – 1 Stunde Mittagspause


Preis 255,--€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnea-hh.de

Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

REIKI & Die Reise zum inneren Ich - Seminar II ist in Vorbereitung.

Termine: 21.03.2020 ; 11.07.2020 ; 10.10.2020



REIKI & Chakra-Arbeit

Wenn unsere Chakren unbelastet sind, funktionieren sie harmonisch und angemessen. Sie versorgen unser gesamtes Körpersystem mit Energie aus den Ebenen, mit denen sie verbunden sind. Probleme treten auf, wenn Blockierungen die Chakren „verstopfen“ und damit auch auf den Meridianen den Energiefluss hemmen oder gar unterbrechen.

Die Blockaden schaffen wir uns selbst, oft durch traumatische Erlebnisse, die mit heftigen Emotionen verbunden sind. Probleme in unserem Denken, Fühlen und Verhalten, sowie die gesundheitlichen Probleme bis hin in den Zustand der Krankheit, verschwinden erst, wenn die Blockaden wieder aufgelöst sind.

REIKI ist eine wunderbare Art, die Chakren wieder zu harmonisieren und anzuregen. Damit wird Heilung im Menschen möglich. Der Klient ist wieder lebendiger und stabiler. Hier trifft sich die Tradition Indiens mit der Japans.

- Erfahrungsaustausch
- Meditation
- Chakra – was ist das genau?
- Die Bedeutung der Chakren
7 Zentren, 7 Bedeutungen, 7 Möglichkeitswelten
- Die REIKI-Behandlung der Chakren
- Meditation
- Fragen klären

Voraussetzungen: REIKI I (Einstimmung)

Seminarzeit: Sa./So.: 11:00 Uhr – 17:00 Uhr – 1 Stunde Mittagspause

Preis 255,--€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnnea-hh.de

Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 10.08.2020 ; 07.11.2020

