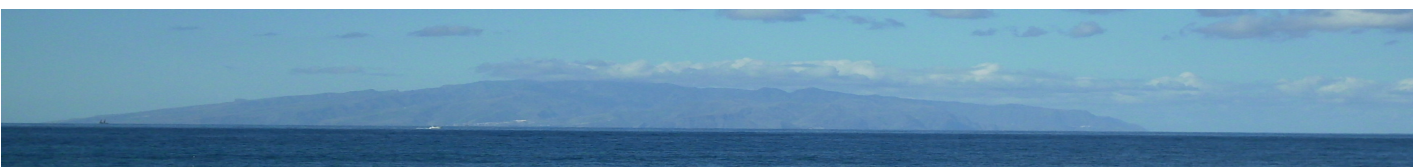


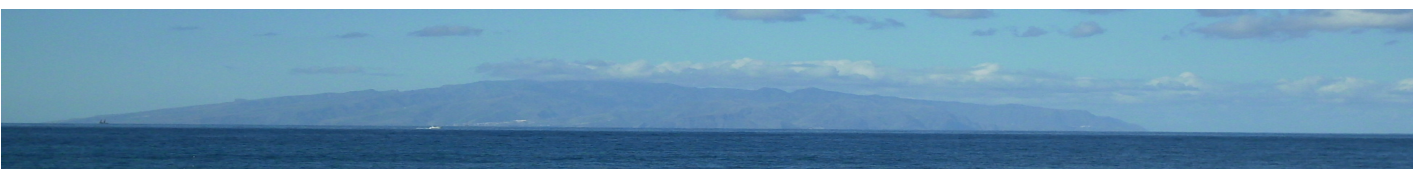
www.onnnea-hh.de

Abendseminare bei onnnea-hh.de

Beginn 19.00 Uhr – Ende gegen 21.15 Uhr, 1 Abend



www.onnnea-hh.de



The work

- ein Einstieg in eine neue Sichtweise
- ein Weg zu mehr Gelassenheit

Byron Katie entdeckte, dass sie litt, wenn sie ihren Gedanken glaubte und dass sie nicht litt, wenn sie diese Gedanken nicht glaubte.

Die Ursache für ihre damalige Depression war nicht die Welt um sie herum, sondern ihre Überzeugungen und Programme über die Welt um sie herum. In einem Geistesblitz erkannte sie, dass wir uns in unserer Suche nach Glück in eine ungemäße Richtung begeben.

Anstatt den hoffnungslosen Versuch zu starten, die Welt verändern zu wollen, wie sie den eigenen Gedanken gemäß sein "sollte", können wir diese Gedanken hinterfragen, und indem wir der Wirklichkeit so begegnen, wie sie ist, erfahren wir unvorstellbare Freiheit und Freude. Infolgedessen wurde eine bettlägerige, selbstmordgefährdete Frau von Liebe erfüllt für alles, was das Leben bringt.

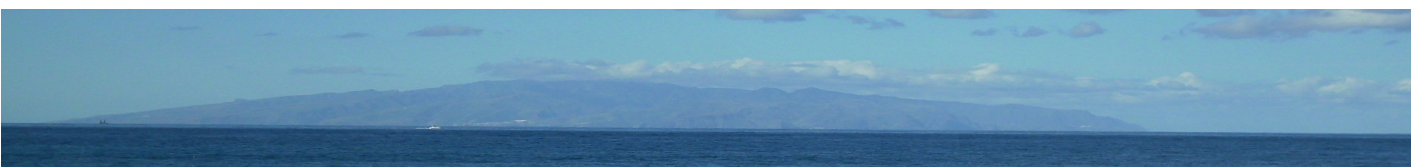
Dieser Abend kann nur ein Einstieg in die Thematik sein. Es ist eine wunderbare Methode, die einen jeden zu mehr Eigenständigkeit bringen kann.

Voraussetzungen: keine
Seminarzeit: 19:00 Uhr – 21:15 Uhr

Preis 18,-€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnnea-hh.de
Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 05.2020 , 11.11.2020 , 09.02.2021



Gedanken zu Paracelsus – lange her und doch modern!

Philippus Theophrastus Aureolus Bombastus von Hohenheim, genannt Paracelsus war Mystiker, Laitheologe, Philosoph, Arzt, Alchemist, Astrologe. Er war eine bis auf den heutigen Tag wichtige Persönlichkeit des abendländischen Denkens.

Dieser Abend soll diesem herausragenden Menschen gewidmet sein und sein Leben unter dem Aspekt beschaut werden, wie Paracelsus und seine Gedanken und im Heute weiter helfen und „gesund“ erhalten können.

Das Wissen und Wirken des Paracelsus gilt als überaus umfassend. Seine Heilungserfolge waren legendär, trugen ihm aber auch erbitterte Gegnerschaft durch etablierte Mediziner und Apotheker ein, zusätzlich verschärft durch die oft beißende Kritik seitens des Paracelsus an der vorherrschenden Lehrmeinung der Viersäftelehre nach Galen und der bloßen Bücherweisheit damaliger medizinischer Gelehrter.

Lassen Sie sich auf einen Abend ein, bei dem es sich zu wundern gilt. Der Mann Paracelsus ist moderner, als manch einer vermuten mag.

- Paracelsus Leben
- Die medizinischen Lehren des Paracelsus
 - Grundlagen
 - Über die Ursachen von Krankheit
 - Wie Kranke behandelt werden und zur Heilung kommen
- Wirkung seiner Lehre
- Paracelsus heute

Voraussetzungen: keine

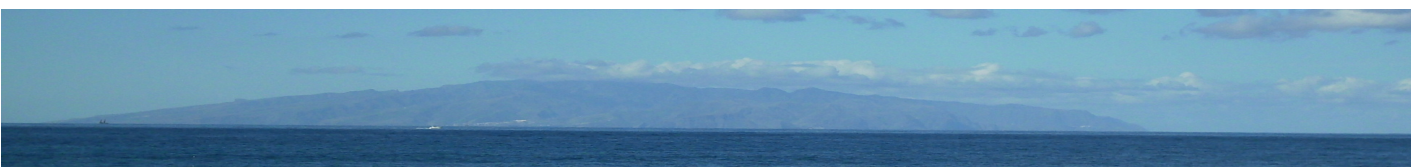
Seminarzeit: 19:00 Uhr – 21:15 Uhr

Preis 18,--€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnea-hh.de

Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 26.05.2020 , 22.09.2020 , 04.02.2021



Welche Nebenwirkungen hat „positives Denken“?

Unter positivem Denken verstehe ich eine bewusst gewählte Art zu denken.

Unser freier Wille macht es uns möglich zu allem was wir wahrnehmen verschiedene Standpunkte und Sichtweisen zu wählen. Es ist wirklich unsere Wahl!

Das positive Denken wie ich es verstehe, ist ein realistisches Denken wie alle anderen Denkart auch. Die äußere Realität wird nach positiven Aspekten abgetastet, ohne dabei Tatsachen zu verdrehen oder zu verdrängen. Verdrängen ist nämlich kein positives Denken sondern eher eine Art Schwindel sich selbst gegenüber und bringt mich als Menschen keinen Schritt weiter in meiner Entfaltungskraft.

Lassen Sie sich ein in die Welt der Möglichkeiten sich gut zu tun. Strategien für den Alltag zu finden und die eigene Zufriedenheit zu steigern.

- Was bedeutet positiv denken?
- Was ist nicht positiv denken?
- Wie denke ich positiv?
- Strategien das positive Denken zu etablieren
- Meditation als ein weiterer Weg sich zu zentrieren.

Voraussetzungen: keine

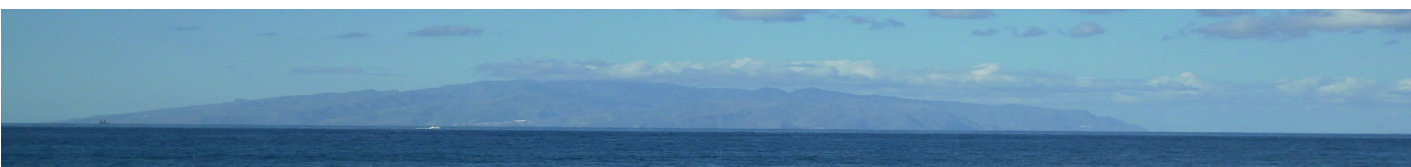
Seminarzeit: 19:00 Uhr – 21:15 Uhr

Preis 18,--€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnea-hh.de

Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 29.04.2020 , 12.08.2020 , 13.02.2021



Gesunder Darm - Grundlage einer stabilen Gesundheit

Aus Sicht der Naturheilkunde hat der Darm, neben der Verdauung, noch eine weitere wichtige Funktion: Er dient als Barriere zwischen dem Außen- und dem Innen. Er ist die Kontaktfläche zur Umwelt. Hier begegnen dem Menschen Gifte, Pilze, Bakterien, Viren und Parasiten, immer steht das Risiko den Menschen krank zu machen. Der Darm muss also geschützt werden - nicht nur um seiner selbst willen, sondern auch, um den gesamten Menschen gesund zu halten.

- Man ist, was man isst!
- Ein gesunder Darm, was ist darunter zu verstehen?
- Ein gesunder Darm – Entlastung für das Immunsystem
- Welche Speisen benötigt ein gesunder Darm?
- Der Alltag
 - Was kann ich selber tun?
 - Darmsanierung
 - Bewusst leben, heißt, den Tagesrhythmus zu bereichern
- Es ist möglich - Zusammenfassung
- Diskussion

Voraussetzungen: keine

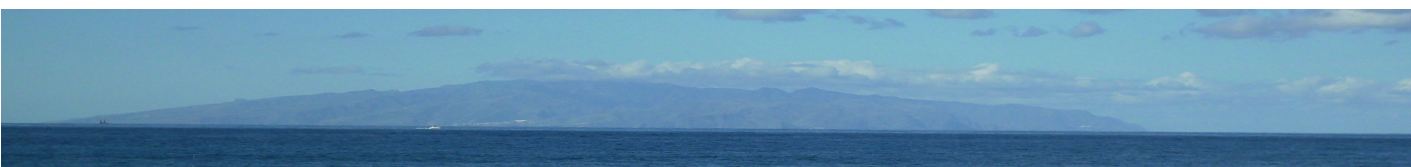
Seminarzeit: 19:00 Uhr – 21:15 Uhr

Preis 18,-€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnnea-hh.de

Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 16.06.2020 , 10.12.2020 , 18.02.2021



Mykotherapie – Hilfe aus dem Reich der Pilze

Pilze besitzen ein großes Spektrum an wissenschaftlich nachgewiesenen therapeutischen Möglichkeiten. Schon von alters her vertrauen die Menschen auf die unbestrittene Wirksamkeit der bekannten Heilpilze. Die meisten der Pilze denen heute eine Heilwirkung zugeschrieben wird, kommen aus dem asiatischen Raum und sind bei uns oft in Vergessenheit geraten. Denn einige der Pilze wachsen in unseren Wäldern...

- Pilze - Sind sie Medikamente?
- In welchen Bereichen sollen sie wirken?
- Beispiele:

Schiitake
Judasohr
Mandelpilz
Reishi
Klapperschwamm

- Diskussion

Voraussetzungen: keine

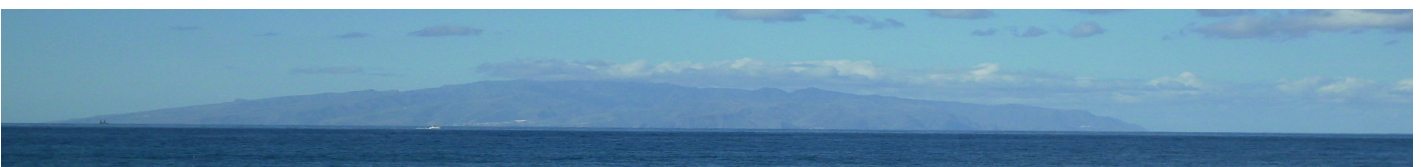
Seminarzeit: 19:00 Uhr – 21:15 Uhr

Preis 18,--€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnnea-hh.de

Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 23.07.2020 , 14.10.2020 , 25.03.2021



Phytotherapie – Heilkräuter und ihre Möglichkeiten

Die Pflanzenheilkunde ist ein wichtiger Bestandteil aller traditionellen medizinischen Systeme - sowohl der so genannten Schulmedizin aber auch beispielsweise der Naturheilkunde. Bei uns entwickelte sich die Phytotherapie im Laufe der letzten Jahre zu einer wissenschaftlich fundierten Medizinrichtung, die von Ärzten ebenso wie von Naturheilpraktikern eingesetzt wird. Die Wirkung von pflanzlichen Präparaten muss heute wissenschaftlich belegt werden, damit die pflanzlichen Medikamente, deren Wirksamkeiten erfahrungsgemäß schon lange bekannt sind, verabreicht werden dürfen.

- Pflanzenheilkunde Grundlagen
- Ausblick in die Geschichte
- Hildegard von Bingen
- Kneipp ist nicht nur Wassertreten
- Prof Banghofer, ein Vertreter der Neuzeit
- Ohne Wasser geht es nicht
- Selber Ernten oder gekauft aus der Apotheke?
- Einige Beispiele:

Kamille
Kreuzkümmel
Kurkuma
Pfefferminze
Ingwer
Zimt ...

Voraussetzungen: keine

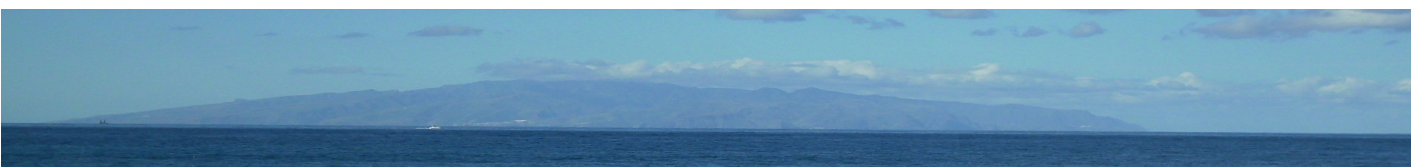
Seminarzeit: 19:00 Uhr – 21:15 Uhr

Preis 18,-€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnea-hh.de

Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 29.07.2020 , 22.10.2020 , 02.03.2021



Schüssler Salze - Eine Einführung

Wilhelm Heinrich Schüssler distanzierte sich mit seiner Behandlungsmethode strikt von der Homöopathie. Es gab zu seinen Lebzeiten viele Auseinandersetzungen mit Homöopathen, die seine Behandlungsmethode schon allein wegen ihrer Einfachheit nicht akzeptierten und verächtlich von Düngemitteln sprachen.

Nach Schüsslers Ansicht verursacht ein krankmachender Reiz die Verstärkung der Funktion einer Zelle, da die Zelle bemüht ist, den Reiz abzustößen. Aufgrund dieser Tätigkeit verliere sie einen Teil ihrer mineralischen Funktionsmittel. Diese Zellen seien dann pathogen verändert, was das Wesen einer Krankheit sei.

Entdecken Sie die 12 Mineralsalze nach Dr. Schüssler und ihre natürliche Anwendung für ein gesundes Leben. Denn viele Krankheiten beruhen auf Störungen im Mineralstoffhaushalt des Menschen.

- Die Biochemie – kleine Schwester der Homöopathie?
- Die 12 Salze
- Die Potenzen
- Einsatzgebiete
- Diskussion

Voraussetzungen: keine

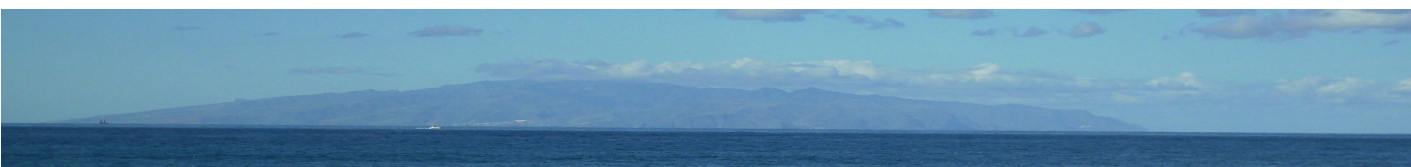
Seminarzeit: 19:00 Uhr – 21:15 Uhr

Preis 18,--€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnea-hh.de

Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 15.07.2020 , 29.10.2020 , 28.01.2021



Schüssler Salze II

Die 12 Funktionsmittel reichen im Wesentlichen aus, um alle Arten von Erkrankungen und Gesundheitsbeschwerden mithilfe von Schüsslersalzen zu behandeln. Die später entwickelten Ergänzungssalze dienen der beifolgenden Behandlung und Spezialzwecken.

Die zwölf Funktionsmittel werden häufig nur mit ihrer Nummer bezeichnet, daher ist es sinnvoll, sich die jeweiligen Nummern zu merken. Nach Schüsslers Ansicht verursacht ein krankmachender Reiz die Verstärkung der Funktion einer Zelle, da die Zelle bemüht ist, den Reiz ab- bzw. auszustoßen. Aufgrund dieser Tätigkeit verliere sie einen Teil ihrer mineralischen Funktionsmittel. Diese Zellen seien dann pathogen verändert, was das Wesen einer Krankheit sein soll.

Entdecken Sie die 12 bzw. 27 Mineralsalze nach Dr. Schüssler & seinen Nachfolgern und ihre natürliche Anwendung für ein gesundes Leben. Mit den Salzen kann man sich oder dem Behandeltem gute Impulse zur Gesundung geben. Nur: Alles in Absprache mit dem Hausarzt!

- Die Biochemie – kleine Schwester der Homöopathie?
- Die 12 Salze - Charakteristika der einzelnen Salze
- Kuren mit Schüssler Salzen
- Salben mit Schüssler Salzen
- Einsatzgebiete zu Hause
- Diskussion

Voraussetzungen: keine

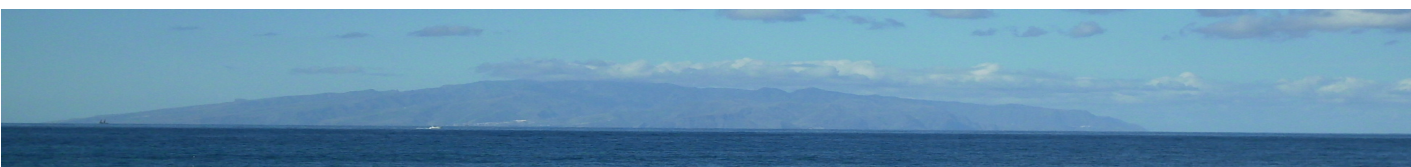
Seminarzeit: 19:00 Uhr – 21:15 Uhr

Preis 18,--€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnea-hh.de

Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 19.08.2020 , 23.02.2021



Fasten – eine alte Therapieform

Heilfasten oder generell Fasten heißt Verzicht, auf das was man im Alltag im Übermaß konsumiert. Der Körper findet durch eine kontrollierte Fastenkur wieder seine Harmonie und ein gesundes Gleichgewicht. Zu einer Ermangelung während einer Fastenkur kommt es bei guter Planung nicht, da wir in der heutigen Wohlstandsgesellschaft oft einige Pfunde zu viel angesetzt haben.

- Der Rhythmus des Lebens Essen-Fasten als zwei mögliche Pole
- Geschichtlicher Hintergrund des Fastens
- Das Ringen um eine angemessene Ernährung
- Fasten – Dr. Buchinger eröffnete vielen Menschen einen Weg zur Heilung
- Fasten – verschiedenen Möglichkeiten
 - Der Fastentag
 - Kurzfasten für Gesunde
 - Fasten in der Gruppe
- Wie geht das „richtige“ Fasten?
- Diskussion

Voraussetzungen: keine

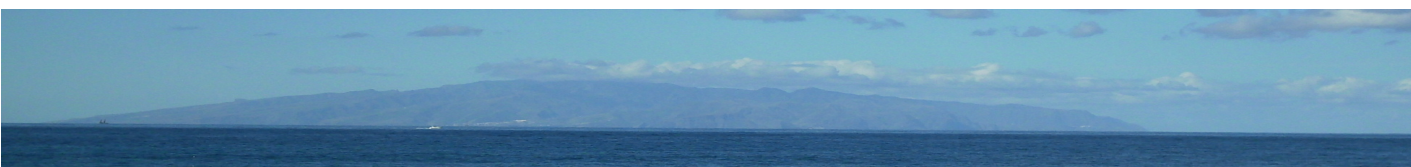
Seminarzeit: 19:00 Uhr – 21:15 Uhr

Preis 18,--€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnea-hh.de

Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 10.06.2020 , 03.12.2020 , 11.03.2021



Ausleitungsverfahren – Eine Quelle der Vorsorge?!

Unter Ausleitungsverfahren versteht man einerseits eine Reizung und andererseits eine Ausleitung von „Schlacken“ & „Giftstoffen“ aus dem Körper. Die Naturheilkunde kennt verschiedene Methoden mit unterschiedlichem Wirkungsgrad, um diese Schlacken aus dem Körper zu bringen.

Es gibt Ausleitungen über die Niere, den Darm und weniger bekannt, auch über die Haut, bzw. über das Blut.

- Ausleitverfahren, Was versteht man darunter?
- Worin stehen die Möglichkeiten?
- Was ist grundsätzlich zu beachten?
- Welches sind die bekanntesten Ausleitverfahren?

Massagen
Lymphdrainage
Schröpfen
Fasten
Blutegeltherapie
Baunscheidtsche Therapie

- Was ist nach einer Therapie zu beachten?
- Diskussion

Voraussetzungen: keine

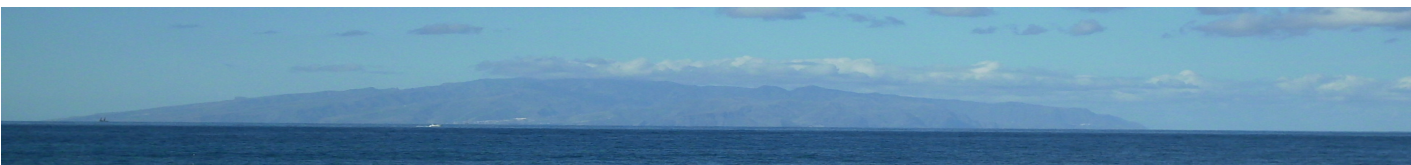
Seminarzeit: 19:00 Uhr – 21:15 Uhr

Preis 18,--€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnnea-hh.de

Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 01.04.2020 , 26.08.2020 , 20.01.2021



Diäten – Eine florierende Industrie freut sich!

Übergewicht hat sich zu einer Epidemie ausgewachsen. Wissenschaftler weltweit suchen nach einem Patentrezept, um abzunehmen und stoßen auf spannende Erkenntnisse. Ein kontrolliertes Programm aus Diät und Bewegung dauert mindestens sechs Monate. Ernährung und Bewegung gehen immer miteinander, um das eigene „Optimal-Gewicht“ zu erreichen.

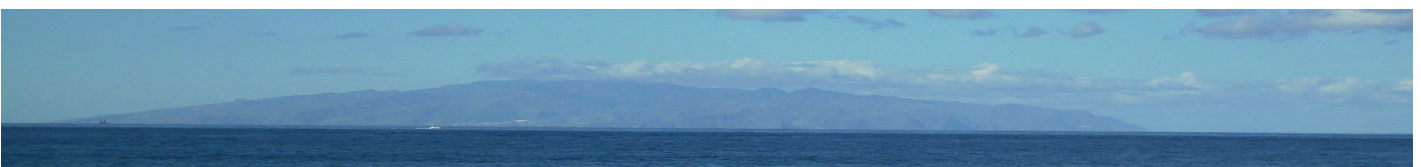
- Der stilisierte Mangel als Heilsweg?
- Die stilisierte Unterernährung als Schönheitsideal?
- Der oft erlebte Jo-Jo-Effekt
- Worin liegt der Unterschied zur therapeutischen Diät?
- Schönsein durch angemessene – gesunde Ernährung
- Abnehmen durch angemessene Gabe an Speisen die gut tun.
- Der gesunde Rhythmus zwischen Aktivität und Ruhen.
- Diskussion

Voraussetzungen: keine
Seminarzeit: 19:00 Uhr – 21:15 Uhr

Preis 18,--€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnea-hh.de
Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 25.06.2020 , 15.12.2020 , 16.02.2021



Cholesterin – Mythen, Märchen und Möglichkeiten

Blutfette wie Cholesterin lagern sich gern an den Innenwänden unserer Blutgefäße ab und verstopfen diese allmählich. So behindern sie die Blutversorgung vieler Organe: Herz, Gehirn, Beine stehen im Zentrum der Aufmerksamkeit. – Aber was verbirgt sich hinter Cholesterin, was ist es? Wie beeinflusst es unser Leben?

- Cholesterin – Was ist es? Wo kommt es her?
- Cholesterinspiegel – was sagt er denn nun aus?
- Fettessens – fettes Blut?
- Eine angemessene Ernährung
- Vitamine und Minerale – Um Sie zu wissen, um das ausgewogene Maß gilt es, die Gesundheit zu erhalten oder wieder zu finden.
- Kleie und die gute Wirkung - Warum wirkt sie überhaupt?
- Diskussion

Voraussetzungen: keine

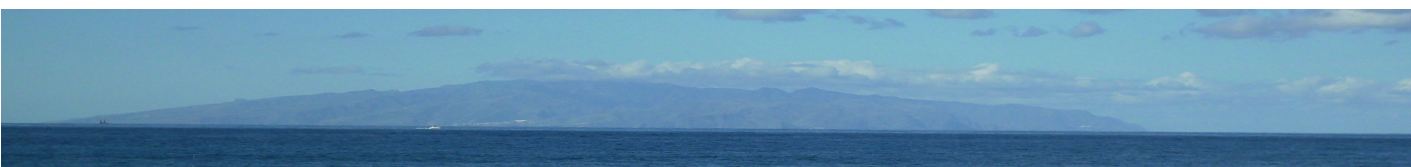
Seminarzeit: 19:00 Uhr – 21:15 Uhr

Preis 18,--€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnea-hh.de

Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 20.08.2020 , 16.03.2021



Biologische Ernährung

Biologische Ernährung ist gesund, nährt den Körper, anstatt ihn mit Hormonen und Pestiziden zu belasten, schmeckt intensiver, befriedigt schneller und man muss nicht so viel essen.

Nichtbiologische Lebensmittelzusatzstoffe stehen öfter im Verdacht Allergien auszulösen und sind wahrscheinlich langfristig eher bedenklich als nützlich für den Organismus.

Biologische Ernährung heißt aber nicht nur, „Bio“ zu kaufen, sondern auch wieder ein gesundes Verhältnis in und zur Nahrung zu bekommen. Schonendes Bereiten, vernünftiger Rhythmus und einiges mehr...

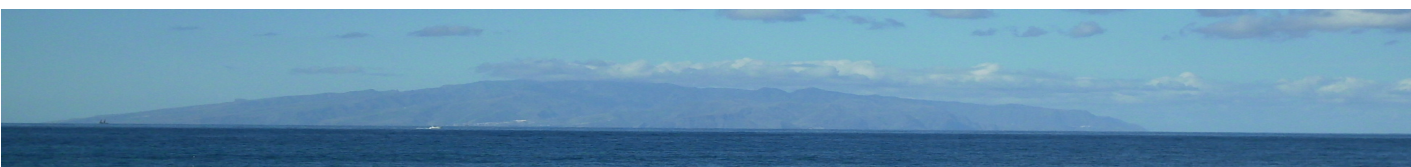
Biologische Ernährung ist eine wunderbare Art, wieder eine stabile Grundlage für den Alltag zu erlangen und die eigene Gesundheit zu unterstützen.

Voraussetzungen: keine
Seminarzeit: 19:00 Uhr – 21:15 Uhr

Preis 18,--€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnnea-hh.de
Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 01.07.2020 , 20.10.2020 , 11.02.2021



Gewürze & Kräuter – Gesundheit aus der Küche

Belegt ist das Würzen der Speisen schon bei den alten Ägyptern, seit mehr als 4.000 Jahren. Kräuter sollen den Geschmack der bereiteten Speisen abrunden und deren Eigenart unterstreichen. Das Auge isst mit, und Kräuter können auch als Garnitur dienen, sogar in Form von Blüten. Übermaß schadet dem Genuss und der Gesundheit wie bei Ingwer, Pfeffer, Salz usw. Richtiges Würzen hilft dagegen der Lebensfreude und der Verdauung.

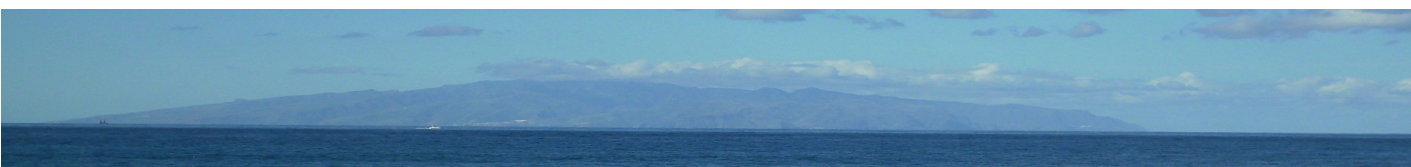
- Vorstellen einiger ausgewählter Gewürze
- Vorstellen einiger ausgewählter Kräuter
- Wirkung der Kräuter und Gewürze auf die Gesundheit
- Wann und wie viel?
- Rezepte
- Diskussion

Voraussetzungen: keine
Seminarzeit: 19:00 Uhr – 21:15 Uhr

Preis 18,--€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnea-hh.de
Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 23.04.2020 , 18.06.2020 , 27.01.2021



Lebende Getränke?

Joghurt, Kefir & Co.

Der Alltag fordert von jedem äußerste Konzentration. Aber schon nach wenigen Arbeitsstunden lässt bei vielen die Aufmerksamkeit nach. Neben falscher Ernährung kann auch Flüssigkeitsmangel zu Konzentrationsstörungen führen. Deshalb ist es wichtig, dass jeder mehrmals täglich zu gesunden Durstlöschern greift:

- Der Mensch: Viel Wasser, ein offenes System
- Wasser & Gesundheit
- Trinken ist wichtig:
 - Körper braucht sein „Wasser“
 - Wasser für geistige Leistung
- Milchsäure Getränke & Speisen
- Beispiele für wichtige Gesundheitsmacher:
 - Brottrunk
 - Joghurt
 - Kefir
 - Wasserkefir
 - Kombucha
- Beispiel für Verwendungsmöglichkeiten
- Diskussion

Voraussetzungen: keine

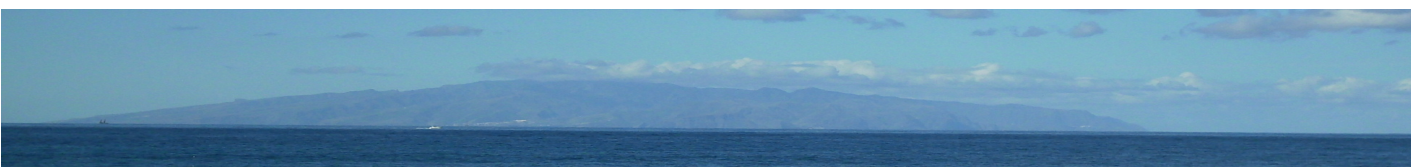
Seminarzeit: 19:00 Uhr – 21:15 Uhr

Preis 18,--€ / Person

Anmeldung unter kontakt@onnea-hh.de

Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 23.06.2020 , 07.11.2020 , 04.02.2021



Die „Essigapotheke“

Essig ist mehr als eine Gaumenfreude, Essig ist ein idealer Träger verschiedenster heilender Substanzen.

In Ihm können Kräuter, Gemüse und Obst viele Ihrer heilbringenden Stoffe in den Essig entlassen, so dass wir sie für unsere Gesundheit nutzen können.

Seine natürlichen Grundstoffe, seine Herstellung beeinflussen allerdings seine Wirkung. Heilessig kann eine wunderbare Ergänzung zur Hausapotheke werden!

- Etwas Geschichte
- Durch lebendige Nahrung gesund bleiben
- Was ist im Essig drinnen?
- Heilessig und seine Möglichkeiten
- Heilessig selber herstellen
- Vorstellung verschiedener Anwendungen
- Was ist besonders zu beachten
- Zusammenfassung/Diskussion

Voraussetzungen: keine

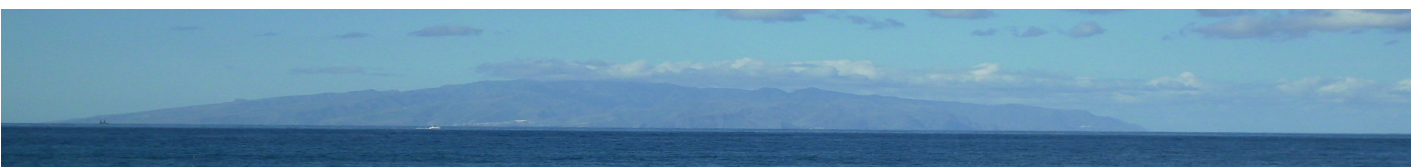
Seminarzeit: 19:00 Uhr – 21:15 Uhr

Preis 18,--€ / Person

Anmeldung unter kontakt@onnnea-hh.de

Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 27.10.2020 , 14.04.2020



Heilerde

Heilerde ist meist ein Pulver, welches aus eiszeitlichen Lössablagerungen gewonnen und für verschiedene Anwendungen verarbeitet wird. Als Allround-Mittel hilft es oft bei Magen-Darm-Beschwerden und Hautleiden. Heilerde dient der Entgiftung und Körperpflege. Sie wird meist mit kaltem Wasser verrührt angewendet.

Bereits vor Tausenden von Jahren wurde Heilerde eingesetzt. Viele Naturvölker vertrauten ihrer Wirkung und auch heute hat Heilerde einen festen Platz in der Naturheilkunde. Vor mehr als hundert Jahren trugen dazu Sebastian Kneipp, Emanuel Felke und Adolf Just bei. Für Just stellte die Heilerde "das beste Heilmittel der Natur" dar.

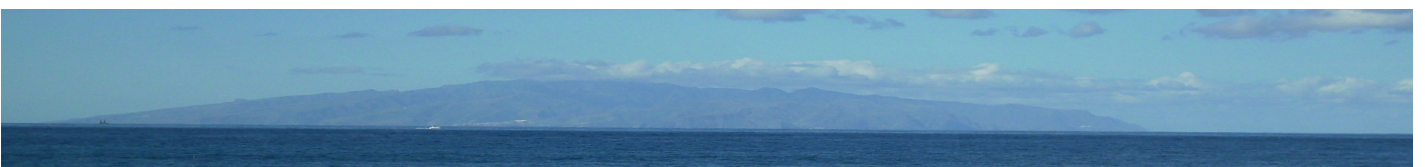
Heilerde ist beliebt bei Magen- und Darmbeschwerden, entgiftet den Organismus und hilft bei der Darmsanierung.

Voraussetzungen: keine
Seminarzeit: 19:00 Uhr – 21:15 Uhr

Preis 18,--€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnnea-hh.de
Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 09.07.2020 , 05.11.2020 , 18.03.2021



Hydrotherapie und ihre Möglichkeiten

Wasserbehandlungen sind schon seit Jahrtausenden Bestandteil der Badekultur. So glaubten bereits die Griechen, dass das Wasser Heilkraft besitze. Auch die Römer bauten öffentliche Bäder, die sich zur Erholungs- und Gesellschaftszentren der Städte entwickelten (= Vorläufer der heutigen Kurorte). Als Vater der Hydrotherapie wird der römische Ehrenbürger Antonius Musa angesehen, von dem berichtet wird, dass er 23 v. Chr. den Kaiser Augustus mit kalten Bädern geheilt habe.

- Wasser, ein besonderes Element
- Wasser fließt
- Kalt-, Warmreize
- Kohlensäure
- Moorpackungen, u.a.
- Kräuter im Wasser
- Armbäder
- Fußbäder
- Unterwassermassagen
- Dampfbäder
- Das Immunsystem spricht darauf an!

Voraussetzungen: keine

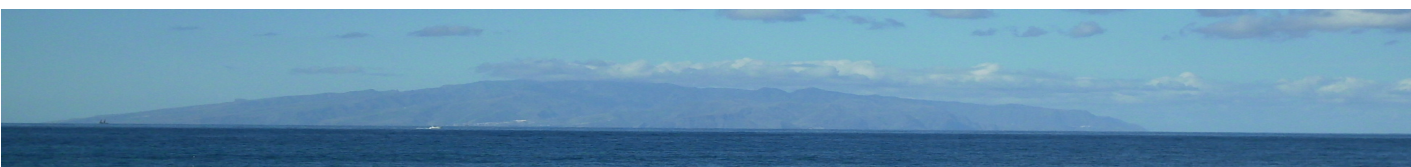
Seminarzeit: 19:00 Uhr – 21:15 Uhr

Preis 18,--€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnea-hh.de

Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 21.07.2020 , 03.11.2020



Heilende Hände

Die Gewissheit mit den Händen eine heilende Kraft (heilende Hände) übertragen zu können, hat eine lange geschichtliche Tradition und ist unter anderem auf Bildern und in Schriften der Ägypter, bei den Griechen und Römern zu finden. Es eröffnet sich eine interessante Welt des Begreifens und Behandelns:

- Grundlegendes: Hände, und die Möglichkeit der Heilung
- Rhythmus zwischen Anspannung und Ruhe

Massage
Lymphdrainage
Reflexzonenmassage
Akupressur
Kraniosakral Therapie
Faszientechniken
Bowentherapie
Methode Dorn

REIKI

- Welche Technik ist gut für mich?
- Wie geht die Integration in den Alltag?

Voraussetzungen: keine

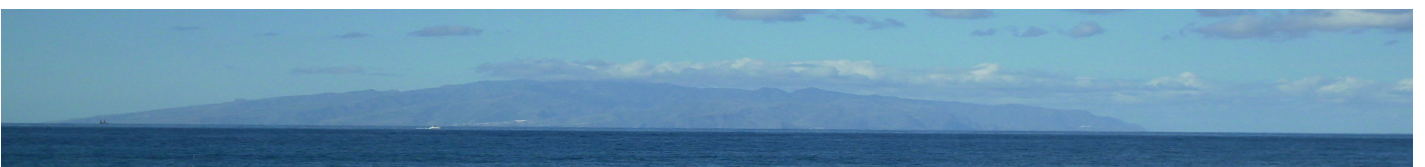
Seminarzeit: 19:00 Uhr – 21:15 Uhr

Preis 18,--€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnea-hh.de

Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 09.06.2020 , 27.08.2020 , 25.02.2021



Heilungswege

astrologisch begleitet

Ein vielleicht skurril klingendes Thema. Nur ist es so: viele Menschen glauben den Deutungen mehr oder minder geschulter Astrologen. So ist es nur folgerichtig, wenn man die Frage nach astrologisch begleiteten Heilungswegen sucht und dann auch findet.

Diese Art der Betrachtung verschiedener Krankheitsgeschehen findet Ihre Wurzeln im System der Münchener Rhythmenlehre des Astrologen Wolfgang Döbereiner. Wolfgang Döbereiner ist Pionier in einigen wichtigen Aspekten der Medizin und konnte vielen Menschen helfen.

Lassen Sie sich ein, auf ein Abenteuer, eine völlig andere Sichtweise von den Themenbereichen Krankheit, Schicksal und Leben des Einzelnen im Verhältnis zum Zeitstrahl seines Ortes.

Voraussetzungen: keine
Seminarzeit: 19:00 Uhr – 21:15 Uhr

Preis 18,--€ / Person

Anmeldung unter: kontakt@onnea-hh.de
Anmeldeschluss ist 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn

Termine: 17.09.2020 , 09.03.2021

